



Organic Acai Pfannkuchen

Zutaten für 2 Personen:

¼ Liter Hafermilch

4 Eier

2 EL Acai Pulver

200 mg Dinkelmehl

Kokosöl zum Ausbacken

Topping: Heidelbeeren, Brombeeren und Zwetschgen, getrockneten Gänseblümchen, Zitronenmelisse und Agavensirup

Zubereitung:

Geben Sie die Eier, das Mehl, das Pulver und die Milch in eine Schüssel und rühren Sie alles ordentlich um bis eine sämige Masse entsteht. Erhitzen Sie die Pfanne mit dem Kokosöl und geben Sie die Masse hinzu (nur so viel bis der Boden leicht bedeckt ist). Wenn die erste Seite goldbraun ist, können Sie die den Pfannkuchen wenden. Sobald auch die zweite Seite goldbraun gebacken ist, ist der Pfannkuchen fertig.